CONSTRUYENDO ESTABILIDAD, PASO A PASO

ANSIEDAD FINANCIERA

66% de los padres reportan sentirse abrumados por el estrés financiero, en comparación con el 39% de las personas sin hijos.

INCAPACIDAD PARA CUBRIR NECESIDADES BÁSICAS

1 de cada 4 padres ha enfrentado dificultades para costear artículos esenciales como comida y renta en el último año.

AUMENTO DEL COSTO DEL CUIDADO INFANTIL

Los costos del cuidado infantil han aumentado un 26% en la última década, presionando los presupuestos familiares.

INSEGURIDAD LABORAL PARENTAL

El 45% de los padres reportan **preocupaciones sobre la seguridad en el empleo,** lo cual afecta la estabilidad financiera de la familia.

ESTRÉS POR DEUDAS

Más del 40% de los padres tienen deudas significativas, lo que incrementa los niveles de estrés diario.

AHORROS DE EMERGENCIA

Solo el 30% de los padres reportan tener suficientes ahorros de emergencia para gastos imprevistos.

ACCESO A RECURSOS DE EDUCACIÓN FINANCIERA

Muchos padres no tienen acceso a programas de educación financiera que podrían mejorar su estabilidad económica.

IMPACTOS EN EL DESARROLLO INFANTIL

Se ha demostrado que la presión financiera impacta negativamente el desarrollo infantil y el rendimiento académico.

Para más información visita **parenststepahead.org**

COSTOS DE SALUD COMO CARGA

Casi el 35% de los padres señalan los gastos médicos como una de sus principales preocupaciones financieras.

INTERRUPCIONES LABORALES PARENTALES

Muchos padres han **enfrentado interrupciones en su empleo** debido a **la falta de cuidado infantil asequible,** lo que afecta su progreso profesional.

Fuentes:

Parents Under Pressure: Supporting the Mental Health of Families – U.S. Department of Health and Human Services, 2023. Disponible en hhs.gov

Hecho posible por Comerica Bank · Parents Step Ahead / Padres un paso adelante