



EDUCACIÓN Y TECNOLOGÍA

¿Qué es la Tecnología?



PLAN DE LECCIÓN:

¿Qué es la tecnología?

BIENVENIDOS A LA LECCIÓN: ¿QUÉ ES LA TECNOLOGÍA?

¡Has completado el primer paso en nuestro modelo **Escoge.Observa.Realza.** y seleccionado el tema "**¿Qué es la tecnología?**" ¡Excelente elección! En esta lección, explorarás cómo la tecnología impacta a tu familia y aprenderás estrategias para gestionar sus beneficios y riesgos. Esta lección te ayudará a navegar el mundo digital de tus hijos mientras reduces el estrés asociado con el tiempo frente a la pantalla y las redes sociales.

Esto es lo que esta lección te ayudará a lograr:

- Entender los diferentes tipos de tecnología, como teléfonos inteligentes, tabletas y computadoras.
- Explorar los beneficios (por ejemplo, acceso a información, herramientas educativas) y los riesgos (por ejemplo, distracciones, contenido dañino) de la tecnología.
- Reconocer la importancia de la alfabetización digital para los niños.

PAUSA Y PREPARACIÓN.

Antes de pasar al **Paso 2: Observa**, tómate un momento para reflexionar sobre estas preguntas. Pensar en tus experiencias actuales con la tecnología te ayudará a abordar esta lección con claridad y propósito:

- ¿Qué tan cómodo te sientes con los diferentes tipos de tecnología que tus hijos usan (por ejemplo, teléfonos inteligentes, tabletas, computadoras)? (1 = Nada cómodo, 5 = Muy cómodo)
- ¿Qué tan seguro te sientes al establecer límites para el tiempo frente a la pantalla y el uso de tecnología de tus hijos? (1 = Nada seguro, 5 = Muy seguro)
- ¿Qué sabes sobre los beneficios y riesgos potenciales de la tecnología para tus hijos? (1 = Muy poco conocimiento, 5 = Muy informado)

- ¿Con qué frecuencia hablas con tus hijos sobre el contenido con el que interactúan en la tecnología (por ejemplo, redes sociales, juegos, aplicaciones)? (1 = Nunca, 5 = Muy frecuentemente)
- ¿Qué encuentras más estresante sobre la gestión del uso de la tecnología de tus hijos?

Haz una pausa para considerar tus respuestas, ya que te guiarán en tu aprendizaje durante los siguientes pasos.

PASO 2 - OBSERVA.

Este paso incluye tres videos cortos que exploran cómo la tecnología afecta a tu familia y ofrecen estrategias para navegar su uso. Cada video se basa en el anterior, así que asegúrate de verlos en el orden listado. Haz clic en los títulos de los videos para comenzar:

1. Introducción a la tecnología para padres

- Obtén una comprensión de cómo la tecnología impacta la vida de los niños y por qué es importante que los padres estén informados e involucrados.

2. Equilibrando la tecnología y el tiempo en familia

- Aprende estrategias para establecer límites saludables, reducir el tiempo frente a la pantalla y fomentar las conexiones familiares fuera del mundo digital.

3. La tecnología como herramienta educativa

- Descubre formas de aprovechar la tecnología como recurso para el aprendizaje mientras minimizas sus riesgos.

Mientras ves los videos, piensa en cómo estas ideas se conectan con las experiencias de tu familia y cómo puedes implementarlas de manera efectiva.

PASO 3 – REALZA.

Ahora que has completado los videos, es hora de llevar tu aprendizaje más allá con herramientas y guías prácticas. Estos recursos están diseñados para ayudarte a navegar el papel de la tecnología en la vida de tu familia y tomar decisiones informadas sobre cómo manejar los factores de estrés digitales como el tiempo frente a la pantalla y las redes sociales.

Para esta lección, hemos incluido los siguientes recursos. Haz clic en los títulos a continuación para descargarlos. Cada recurso está formateado para que puedas guardarlo fácilmente en tu computadora O imprimirlo para tu conveniencia:

- **Amor, confianza y espionaje**

- Una guía para construir confianza con tus hijos mientras mantienes una supervisión adecuada de su uso de la tecnología. Aprende estrategias para equilibrar la privacidad y la participación parental.

- **Lo que los niños quieren que los padres sepan sobre compartir en exceso en redes sociales**
 - Este recurso ofrece información sobre cómo los niños se sienten respecto a los hábitos de redes sociales de sus padres y proporciona consejos para fomentar una comunicación respetuosa sobre el compartir en línea.
- **Las vidas secretas de los adolescentes en las redes sociales: esto es lo que necesitas saber**
 - Descubre los desafíos y oportunidades ocultas de las redes sociales en la vida de tus hijos. Esta guía te ayudará a mantener conversaciones significativas y apoyar el bienestar digital de tus hijos.

REFLEXIÓN.

Antes de finalizar, tómate un momento para reflexionar sobre lo que has aprendido y cómo lo has aplicado:

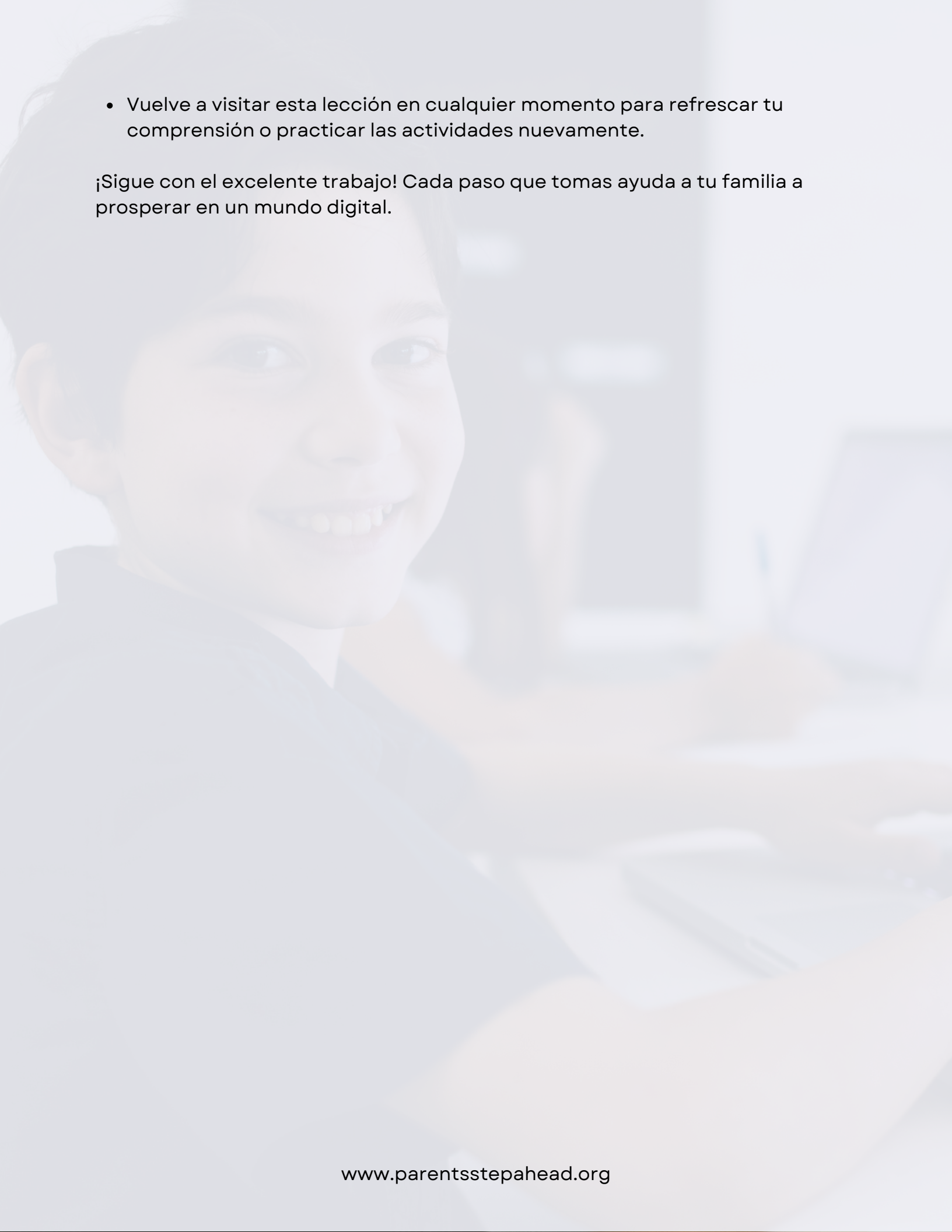
- ¿Qué tan cómodo te sientes ahora con los diferentes tipos de tecnología que tus hijos usan después de ver los videos? (1 = Nada cómodo, 5 = Muy cómodo)
- ¿Qué tan seguro te sientes ahora al establecer y mantener límites para el tiempo frente a la pantalla y el uso de tecnología de tus hijos? (1 = Nada seguro, 5 = Muy seguro)
- ¿Qué nueva comprensión tienes sobre los beneficios y riesgos de la tecnología para tus hijos?
- ¿Con qué frecuencia ahora hablas con tus hijos sobre el contenido con el que interactúan en la tecnología? (1 = Nunca, 5 = Muy frecuentemente)
- ¿Qué estrategias has comenzado a usar para ayudar a tus hijos a desarrollar habilidades de pensamiento crítico al evaluar contenido en línea?

Reflexionar sobre estas preguntas te ayudará a medir tu progreso e identificar los siguientes pasos para mejorar la relación de tu familia con la tecnología.

¿QUÉ VIENE A CONTINUACIÓN?

¡Felicitaciones por completar esta lección! Al aprender cómo manejar la tecnología en la vida de tu familia, estás fomentando un ambiente digital más saludable y desarrollando habilidades valiosas para el futuro de tus hijos. Cuando estés listo para continuar:

- Explora otras lecciones en el **[Centro de Educación y Tecnología](http://www.parentsstepahead.org)** para expandir aún más tu conocimiento.

- 
- Vuelve a visitar esta lección en cualquier momento para refrescar tu comprensión o practicar las actividades nuevamente.

¡Sigue con el excelente trabajo! Cada paso que tomas ayuda a tu familia a prosperar en un mundo digital.

